

## 2026年教职工工会会员助力乡村振兴土特产品简介（十五选一）

序号	产品名称	产品简介	规格标准	图片	备注
1	土鸡	高山散养土鸡，肉质嫩滑，皮脆骨软，味道鲜美，做法多样。	1只，约3斤		土鸡已宰杀。
2	土鸭	高山散养土鸭，肉质紧实细腻，健康营养，蛋白质丰富，营养价值高。土鸭的家常做法有很多，例如老鸭煲、笋干老鸭煲、白笋老鸭汤、药膳老鸭汤、红烧麻鸭、啤酒鸭、口味鸭，泡椒麻鸭、酱香鸭等。	1只，约3斤		土鸭已宰杀。
3	冷水鱼（高山斑鱼）	斑鱼又称黑鱼、乌鳢、生鱼、孝鱼、墨头鱼、财鱼等，是中国一种常见的食用鱼，个体大、生长快、经济价值高。斑鱼骨刺少，含肉率高，而且营养丰富。 1. 斑鱼肉中含蛋白质、脂肪、18种氨基酸等，还含有人体必需的钙、磷、铁及多种维生素； 2. 适用于身体虚弱，低蛋白血症、脾胃气虚、营养不良，贫血之人食用，民间常视斑鱼为珍贵补品，用以催乳、补血； 3. 斑鱼有祛风治痹、补脾益气、利水消肿之效，因此三北地区常有产妇、风湿病患者作为一种辅助食疗法； 4. 斑鱼营养价值很高，有去瘀生新、清热祛风、补肝益肾等功能。	2条， 约2斤/条		
4	高山咸水草鱼	社岭村咸水草鱼，以模拟海水环境通过盐水养殖，高效排出草鱼自身毒素垃圾，自主调配益生菌，有效增强草鱼肉质，达到健康营养标准，提高食疗养生价值。草鱼在中医理论中认为有“暖胃和中、平降肝阳”的作用，适合脾胃虚弱、食欲不振的人群适量食用。	1条 约4斤		
5	高山源蜂蜜	纯天然野生环境，采集白芨、黄精等珍贵药材花及野生百花酿造，含有丰富的酶、维生素、矿物质和氨基酸等营养元素，具有祛痰、润肺、止咳及改善心肌和肠胃功能、养肝、美容等功效。宜使用不超过40℃的温水冲饮或与各类食物搭配食用。	1.5斤一盒 (内含两瓶)		

6	大米	<p>金山村高山有机大米或瓜里村精选品牌“瓜里德米”。</p> <p>“瓜里德米”口感香甜软糯，所种植的品种均来自广西农科院提供的丁香优623品种，瓜里村“稻渔综合种养”模式种植的水稻全程不使用化肥农药，以生态、绿色、富硒为内核的“瓜里德米”深受消费者喜爱。</p> <p>金山村高山有机大米米香纯正，口感软糯。没有农药化肥的干扰，还原米饭本来的味道，味道香软，口感绝佳，营养丰富。大米含有丰富的B族维生素、碳水化合物、蛋白质、脂肪等。</p>	1袋，30斤装		
7	青钱柳茶叶 (杯茶装)	<p>青钱柳，别名：摇钱树、金钱柳。青钱柳被誉为植物界的大熊猫，医学界的第三棵树。青钱柳性味苦、辛、平、归肺、肝经。青钱柳皮、叶、根具有杀虫止痒、消炎止痛、祛风之功效。青钱柳初春嫩叶制成的保健茶，具降血压、降血糖、降血脂的功能，同时对增强人体免疫力、抗氧化、抗衰老具有独特作用。</p> <p>冲泡方法：取出茶杯，用300-400毫升90℃以上的温水冲泡，可反复冲泡2-3次。</p>	1提2盒 每盒40杯 约250g		
8	罗汉果	<p>罗汉果属于止咳、化痰、平喘药。其主要的功效是清肺利咽，化痰止咳，润肠通便，性味甘凉，归肺与大肠经。</p> <p>1. 罗汉果有清热润肺的功效，现代医学研究证实，罗汉果含一种比蔗糖甜300倍的甜味素，但它不产生热量，所以是糖尿病、肥胖等不宜吃糖者的理想替代饮料；2. 含丰富的维生素C，有抗衰老、抗癌及益肤美容作用；有降血脂及减肥作用，可辅助治疗高脂血症；3. 可作为调味品用于炖品、清汤及制糕点、糖果、饼干。除干果出口外，制品尚有冲剂、糖浆、果精、止咳露和浓缩果露等。</p>	2盒，25个大果/盒，精包装		
9	高山古树红茶	<p>河口瑶族乡猴背村地处广西东北部越城岭北麓，高海拔，土壤肥沃，昼夜温差大，全乡拥有约2万株老茶树，其中百年以上树龄的茶树约6500株，素有“资源油茶看五排，五排油茶看河口”的美誉，据《瑶族石刻记》记载，系乾隆时期的贡茶珍品。高山古树红茶具有多种养生功效，富含茶多酚、氨基酸等营养物质，有助于提神醒脑、抗氧化、降低血压和血脂等。</p>	1盒15包，7克/包，非遗竹筐包装盒		

10	九蒸九晒黄精	<p>黄精茶是一款药食同源的养生的茶饮佳品。黄精它本身味甘，性平，入肺、脾、肾三经，是李时珍口中的“温润心肺、补中益气、美容养颜、补肾益精、强筋骨、调寒热”之佳品。自古多被中医用于治疗脾胃虚弱、阴虚肺燥、干咳少痰、须发早白、精血不足、内热消渴等症。现代医学研究也表明，黄精还具有降血压、降血糖、降血脂、防止动脉粥样硬化、延缓衰老和抗菌的作用，对于糖尿病也很有疗效，对多种细菌和皮肤真菌有抑制作用。</p>	1斤一盒（内含两瓶）		
11	大叶百合粉	<p>百合粉具有显著的药用价值和广泛的食用价值，并能增强人体的免疫功能和止咳平喘的作用。据《本草纲目》记载，百合性味甘平，微苦，有润肺止咳、补中益气、清心安神的功效。长期食用不仅能强身健体，还可以消暑、降火气、美容养颜、减肥使皮肤变得细致，富有弹性，减少皱纹，促进新陈代谢和养颜抗老的作用。</p>	1.6斤一盒（内含两瓶）		
12	瑶浴大礼包（足浴）	<p>瑶族先祖世代居于深山，取山间原生草本，汲清泉热煮，倾入木桶，浸润沐浴。这一独特习俗，历经千年传承积淀，化作瑶族最温暖的洗浴记忆，名曰“瑶浴”。2008年，瑶族瑶浴被列入国家级非物质文化遗产名录，并入选世界三大洗浴文化之一，被誉为“绿色养生之道”，具有舒筋活络、祛湿排寒、缓解疲劳、养生保健等功效，深山草木香千年，非遗瑶浴暖人心。</p>	原草本足浴包*2包（共36小包）、原液足浴包*2包（共14小包）、瑶药香囊*1个		

13	高山云雾茶	<p>精选生长在海拔800米以上的高山古树茶叶为原料，从采摘到制作，每一步都严格把控。茶叶经过精心采摘、加工和烘焙，最大程度地保留了茶叶的原有风味和营养成分。茶汤色泽红亮，香气浓郁持久，口感醇厚回甘。品茗时，只需一小口，便能感受到茶香的层次感和红茶的独特韵味。高山云雾红茶具有多种养生功效，富含茶多酚、氨基酸等营养物质，有助于提神醒脑、抗氧化、降低血压和血脂等。</p>	1罐约100克		
14	高山竹笋干	<p>精选海拔800米以上社岭村高山古树野笋为原料，高山云雾滋养、昼夜温差适宜，造就了笋肉紧实、清甜无涩的优良品质。从采摘到成品全程严格把控，经人工采挖、精细修整、静电烘干，精制而成，无任何添加剂，最大程度保留竹笋原生风味与天然营养。</p> <p>成品笋干色泽金黄通透、肉质厚实，自带清雅浓郁的山野竹香，风味纯正。食用前需规范泡发：冷水浸泡6-8小时，中途换水2-3次，让笋干充分吸水舒展；急用可温水泡2-3小时，泡软后沸水焯烫2分钟，过冷水沥干，既能去除涩味杂质，又能锁住脆嫩口感，还原鲜笋本味。</p> <p>泡发后的笋干脆嫩弹牙、鲜香清甜，口感层次丰富，焖炒、炖肉、煲汤皆十分入味。社岭村高山竹笋干为天然山野食材，富含膳食纤维、氨基酸等营养物质，低糖低脂，日常食用可开胃解腻、助力肠道消化、补充身体所需营养，是老少皆宜的原生态山珍。</p>	1袋约1斤		
15	散养绿壳乌鸡蛋	<p>产自资源高山生态产区，山林散养、五谷饲喂、山泉滋养，远离工业污染，遵循自然生长节律。绿壳乌鸡蛋蛋壳天然青绿、蛋黄饱满橙润、蛋清浓稠Q弹。富含优质蛋白、卵磷脂、DHA及硒、锌、铁等微量元素，低脂肪、低胆固醇。常食可增强免疫、润肺利咽、养颜抗衰、益智明目，助力儿童成长、孕产妇补养、中老年调理，是全家适配的天然药膳珍馐。</p>	两盒80个		